

A.S.D. Cultural Chinese Art Academy  
**NORME E REGOLAMENTO**  
ASSOCIAZIONE



*A.S.D.*  
*Cultural Chinese*  
*Art Academy*  
*M° Alessandro Lenzini*

**info@ccaa.it**

**www.ccaa.it**



***Dato il costante sviluppo della scuola  
è necessario indicare regole  
e linee guida più definite,  
in particolar modo nei confronti  
del cospicuo numero  
di allievi novizi e principianti***

***Siamo certi che leggerete  
con attenzione questo documento,  
a beneficio di tutti Voi allievi della scuola***

**PER TUTTI GLI ISCRITTI****Cosa fare:**

- 1. Compilazione on line del modulo** con i propri dati anagrafici e indicazioni richieste (in tutte le sue parti anche se già stato fatto l'anno precedente) **e consegna di N°1 Fototessera o foto stampata su carta** in formato fototessera (anche se già in possesso dell'Associazione).  
Il modulo è direttamente compilabile sul nostro sito: [www.ccaa.it](http://www.ccaa.it)
- 2. Consegna Certificato medico in corso di validità**  
\_ **di buona salute** rilasciato **ESCLUSIVAMENTE** dal medico di base curante o da un medico dello sport  
\_ **agonistico obbligatorio** per i ragazzi **dai 13 ai 18 anni: è gratuito** (in tal caso richiedere domanda a noi)  
\_ **agonistico obbligatorio** per chi deve fare le **gare** che abbia dai 12 anni compiuti fino ai 35 compiuti per Wushu e Tai Ji e Sandà
- 3. Essere in regola con i pagamenti e certificato:** nel caso qualcuno non fosse in regola con entrambi, non potrà per legge frequentare le lezioni.  
*Per chi necessita di ricevuta per detrazione fiscale lo comunichi al momento del pagamento lasciando i dati necessari (nome e cognome, abitazione, luogo e data di nascita, codice fiscale del detrattore e dell'atleta minorenni)*
- 4. Prendere coscienza del programma tecnico** indicativo esposto sul sito [www.ccaa.it](http://www.ccaa.it)
- 5. Compilazione cartacea del nuovo modulo PWKA per agonisti**, scaricabile dal sito [www.ccaa.it](http://www.ccaa.it)
- 6. Compilazione cartacea del modulo MSP**
- 7. Presa visione del regolamento** con firma di approvazione dell'iscritto o di chi ne fa le veci **e compilazione della delibera foto video con consegna fototessera**, (foto stampata su carta in formato fototessera se non già in possesso dell'Associazione), da effettuare sul registro dalla segretaria. (almeno che sia già stato fatto)

**NOTA IMPORTANTE**

**Ad inizio anno verrà fatta una riunione generale dove dovranno prendere parte TUTTI gli atleti iscritti (per i minorenni è richiesta anche la presenza dei genitori)**  
**A questa riunione verranno presentati tutti i collaboratori del Maestro, verrà illustrato il programma tecnico e verranno illustrati i vari appuntamenti dell'anno.**

**Associati alle virtù:****Devozione al Maestro e amore per gli studenti**

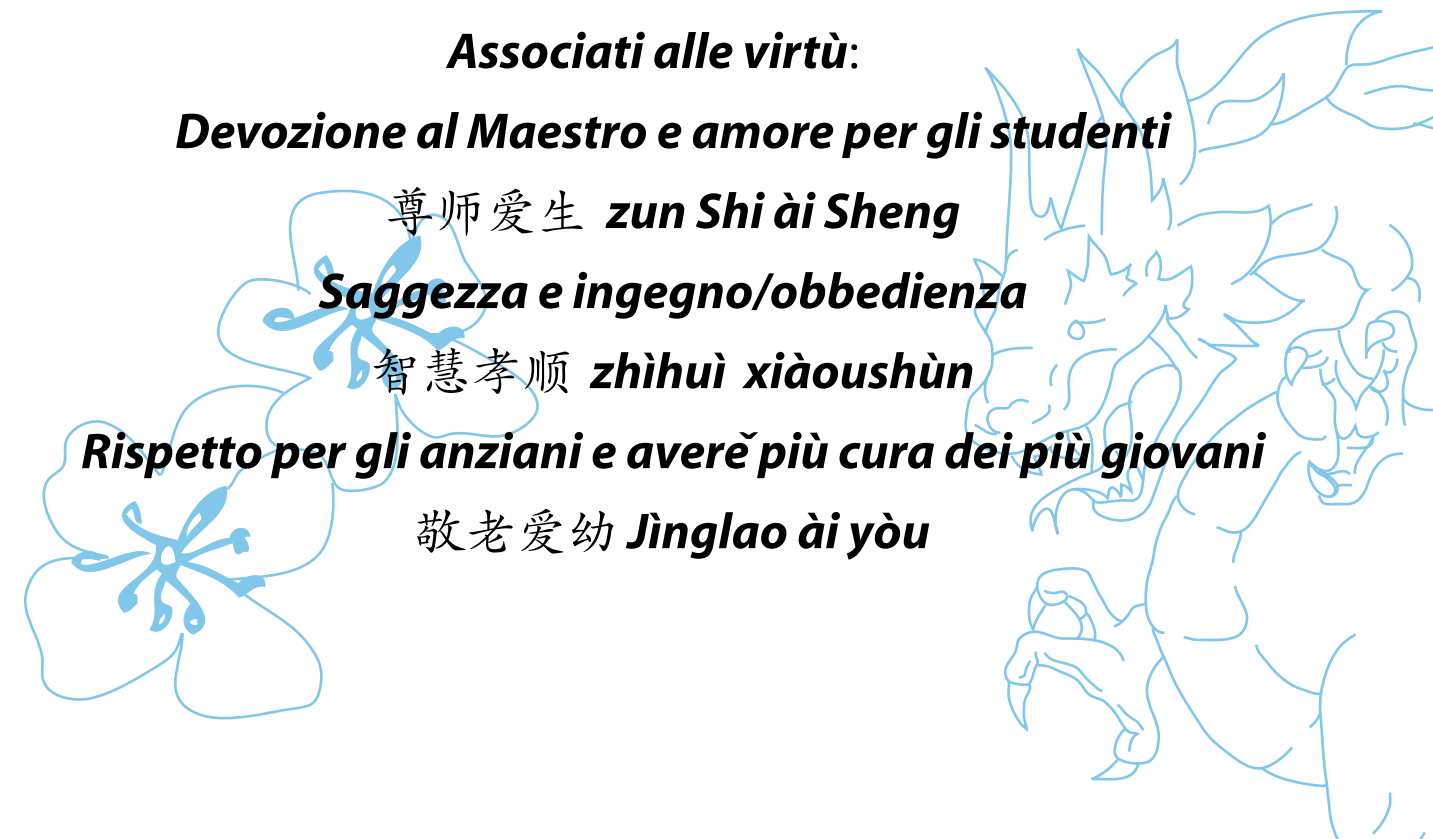
尊师爱生 zūn shī ài shēng

**Saggezza e ingegno/obbedienza**

智慧孝顺 zhìhuì xiàoushùn

**Rispetto per gli anziani e averè più cura dei più giovani**

敬老爱幼 jìnglǎo ài yòu





## REGOLAMENTO PER GLI ALLIEVI

- 1.** Si richiede la massima puntualità per consentire lo svolgimento ottimale delle lezioni nel rispetto del Maestro e degli altri atleti. Una volta arrivata l'ora d'inizio delle lezioni l'ingresso in palestra non sarà più consentito.  
Se qualcuno avesse problemi di orario permanenti (anche solo di qualche mese) è tenuto a segnalarlo al momento dell'iscrizione.  
Se sopraggiungessero impedimenti di orario nel corso dell'anno anche singoli (purché giustificati) si prega di comunicarlo per tempo: in caso contrario, l'allievo non potrà essere ammesso alla lezione.  
*Se il ritardo persiste senza dovuta causa e/o avviso per tempo, per il rispetto dei compagni e per un migliore svolgimento delle lezioni non sarà più possibile parteciparvi, e nessuna quota d'iscrizione sarà restituita.*
- 2.** Ogni allievo deve segnare la propria presenza all'arrivo in palestra sotto il monitoraggio del Maestro o di chi ne fa le veci.
- 3.** Ogni volta che si entra o si esce dalla palestra è d'obbligo il saluto marziale palmo pugno.
- 4.** Si richiede un linguaggio consono alla situazione, pulito e rispettoso degli altri.
- 5.** Per seguire le lezioni è necessario avere un abbigliamento decoroso e in ordine (vedere paragrafo specifico), in linea con la disciplina praticata. Le scarpe da allenamento vanno indossate all'ingresso della scuola e non vanno utilizzate all'aperto. I capelli devono essere raccolti e in ordine, e per questioni di sicurezza non possono essere indossati bracciali, collane, anelli e/o orecchini.
- 6.** I cellulari devono rimanere spenti (\*)
- 8.** E' vietato consumare cibo e bevande negli spogliatoi e nei servizi. In palestra, è consentita una bottiglietta d'acqua (\*)
- 9.** Gli allievi sono tenuti a rispettare la palestra e tutte le attrezzature.  
Eventuali danni arrecati alla struttura e agli arredamenti verranno addebitati ai responsabili.
- 10.** Qualora non si fosse in regola con il certificato medico o col pagamento non sarà possibile PER LEGGE frequentare le lezioni.
- 11.** Non sarà possibile assistere alle lezioni, per evitare distrazioni agli atleti in particolar modo dei più piccoli (\*)
- 12.** E' interesse e obbligo degli atleti, e dei genitori in caso di minori, informarsi circa le comunicazioni avvenute e il programma svolto in loro assenza, chiedendo direttamente al Maestro o ai compagni oppure tramite sito internet e gruppo su Facebook; è cortesia di ogni allievo comunicare le novità, i cambi di orari e le informazioni utili a tutti i componenti della scuola interessati.
- 13.** All'inizio della lezione, l'allievo è tenuto a informare il Maestro di ogni e qualsiasi infortunio e/o impossibilità ad eseguire particolari esercizi.
- 14.** L'allievo deve mantenere sempre un livello di concentrazione alto, in particolar modo prima dello svolgimento di tecniche acrobatiche potenzialmente pericolose.
- 15.** Per una crescita non solo individuale, ma dell'intera classe, è necessario ascoltare attentamente le consegne e in caso di domande pertinenti all'esecuzione di un esercizio, rivolgersi subito dopo la spiegazione direttamente al Maestro.  
L'allievo che dovesse ripetutamente disturbare la lezione, non sarà più ammesso in palestra e non sarà rimborsata alcuna quota.
- 16.** Durante l'allenamento del team di esibizione sarà consentito l'accesso solo agli agonisti e a tutti coloro che si impegneranno attivamente nelle attività della squadra durante le dimostrazioni (\*)  
Condizione necessaria per fare parte del gruppo è la presenza costante a tutti gli allenamenti, e il massimo impegno. Queste qualità verranno premiate con l'insegnamento di forme, armi e tecniche avanzate di livelli superiori per competizioni e/o esibizioni.
- 17.** Nel caso di assenza del Maestro i corsi si svolgeranno REGOLARMENTE sotto la guida dell'istruttore e/o allievo scelto dal Maestro stesso.

(\*) = Salvo casi eccezionali e permessi dati dall'insegnante prima dell'inizio della lezione.

## ESAMI

.Durante il corso della stagione sportiva si svolgeranno gli esami di grado per l'accesso ai livelli successivi, come da norme federali FIWUK e CONI.  
Si svolgeranno in due giornate: la prima a Dicembre e la seconda a Giugno.

## Partecipazione a gare/esibizioni/eventi sportivi

.Si richiede a tutti gli allievi massima partecipazione a tutti gli eventi organizzati, che si tratti di gare, esibizioni, o attività extra (feste, raduni, stage..), per creare coesione e sinergia all'interno del gruppo.  
.Per partecipare alle gare è necessario possedere il certificato medico agonistico con data di scadenza posteriore alla gara stessa. (dai 12 anni compiuti è necessario il certificato medico agonistico / dai 35 compiuti non è più necessario per gare quali Tai Ji e Wushu)  
.L'atleta è tenuto a leggere e a conoscere il regolamento della gara alla quale intende partecipare preoccupandosi di rispettare i tempi per il saldo della quota d'iscrizione, comunicare la specialità scelta, procurarsi il materiale idoneo e avere tutti documenti necessari.

## Materiale

La divisa è obbligatoria durante ogni allenamento e si compone di: pantaloni da wushu (raso o cotone) e maglietta della scuola. In alternativa divisa completa da esibizione/gara e scarpe wushu Feiyue o similari. Gli indumenti utilizzati vanno lavati dopo ogni giornata, per essere sicuri che siano pronti per l'allenamento successivo. In base alle discipline studiate, l'allievo dovrà essere in possesso, durante il corso dell'anno di:

- \_Per il corso di WUSHU \_guantini\guantoni, paratibie\piede, caschetto con grata e armi proprie.
- \_Per il corso di TAI JI AVANZATI \_spada/spada telescopica, ventaglio.
- \_Per il corso di SANDA' \_KIT completo protezioni (guantoni, paratibie, paradenti, corpetto, caschetto e conchiglia)

## Possibilità di partecipare:

- \_Gare di livello amatoriale, promozionale, agonistico.
- \_Stage didattici (imparando altre forme, allenarsi con altri atleti) e allenamenti intensivi.
- \_Feste organizzate dall'Associazione nel corso dell'anno.
- \_Esami due possibilità l'anno
- \_Viaggio studio in Cina: durata 3 settimane