



5° Trofeo OPEN Wushu Città di Nonantola 23 Marzo 2014

REGOLAMENTO GARA

1) Gli atleti potranno partecipare alle competizioni solo se in possesso di regolare iscrizione ad un ente di promozione sportiva o federazione, con validità 2014.

2) Categorie e Specialità di gara:

Nel compilare i moduli d'iscrizione **DOVRANNO** essere utilizzati i codici delle specialità segnati in rosso.

Per l'attribuzione della categoria di età fa fede l'anno di nascita, non il giorno e il mese, (fatta eccezione per il GIOCO WUSHU – PERCORSI).

TAOLU STILI ESTERNI MODERNO

- ES: 6 / 7 anni ESORDIENTI (Categoria unica M/F)
- BA: 8 / 10 anni BAMBINI
- RA: 11 / 13 anni RAGAZZI
- JU: 14 / 17 anni JUNIORES
- SE: 18 / 35 anni SENIORES
- OV: da 36 anni in poi OVER

ChangQuan	(CQ1)	Forme Base a 2 Linee (16 -20 movimenti)
	(CQ2)	Forme Base a 2 Linee (1° 2° forma)
	(CQ3)	Forme Base a 4 Linee (3° forma o forme di analogia difficoltà)
	(CQ4)	Forme Intermedie (43 e 46 movimenti)
	(CQ5)	Forme Codificate + Libere
DaoShu	(DS1)	Forma Base a 2 Linee (16-18 movimenti)
	(DS2)	Forma Base a 4 Linee (32 movimenti o di analogia difficoltà)
	(DS3)	Forma Intermedia (43 movimenti)
	(DS4)	Forme Codificate + Libere
GunShu	(GS1)	Forme Base a 2 Linee (16-17 movimenti)
	(GS2)	Forme Base a 4 Linee (32 movimenti o di analogia difficoltà)
	(GS3)	Forma Intermedia (48 movimenti)
	(GS4)	Forme Codificate + Libere
JianShu	(JS1)	Forme Base a 2 Linee (16-18 movimenti)
	(JS2)	Forma Base a 4 Linee (32 movimenti o di analogia difficoltà)
	(JS3)	Forma Intermedia (44 movimenti)
	(JS4)	Forme Codificate + Libere
QiangShu	(QS1)	Forme Base a 2 Linee (16 movimenti)
	(QS2)	Forme Base a 4 Linee (32 movimenti o di analogia difficoltà)
	(QS3)	Forma Intermedia (44 movimenti)
	(QS4)	Forme Codificate + Libere
NanQuan	(NQ1)	Forme Base a 2 Linee (16-24 movimenti)
	(NQ2)	Forma Base a 4 Linee (32 movimenti o di analogia difficoltà)
	(NQ3)	Forma Intermedia (50-55 movimenti)
	(NQ4)	Forme Codificate + Libere
NanDao	(ND1)	Forme Base a 2 Linee (16 movimenti)
	(ND2)	Forma Base a 4 Linee (32 movimenti o di analogia difficoltà)
	(ND3)	Forma Intermedia (49 movimenti)
	(ND4)	Forme Codificate + Libere



5° Trofeo OPEN Wushu Città di Nonantola 23 Marzo 2014

NanGun (NG1) Forme Base a 2 Linee (16 movimenti)
 (NG2) Forma Base a 4 Linee (32 movimenti o di analoga difficoltà)
 (NG3) Forma Intermedia (44 movimenti)
 (NG4) Forme Codificate + Libere

JITI, FORME DI GRUPPO

(JITI) (Categoria unica di età, M/F, Mano Nuda, con Armi)
NB. E' possibile l'utilizzo della musica (NO MP3)

TAOLU STILI ESTERNI DIMOSTRATIVI

Mano nuda dimostrativi e imitativi (MND) (Categoria unica di età)
 (Stili: Tong bei, Cadute, Scimmia, Ubriaco, Aquila, ecc..)

Armi dimostrative (AD) (Categoria unica di età)
 (Armi: Catena, Bastone 3 sezioni, doppia sciabola, alabarda, ecc...)

DUILIAN, COMBATTIMENTI PRESTABILITI

- BA: 8 / 10 anni BAMBINI
- RA: 11 / 13 anni RAGAZZI
- JU: 14 / 17 anni JUNIORES
- SE: 18 / 35 anni SENIORES
- OV: da 36 anni in poi OVER

Duilian mano nuda 2-3 persone (DMN) (Categoria unica M/F)
 Duilian armi 2 -3 persone (DA) (Categoria unica M/F)

TAOLU STILI ESTERNI TRADIZIONALI

- ES: 6 / 7 anni ESORDIENTI (Categoria unica M/F)
- BA: 8 / 10 anni BAMBINI
- RA: 11 / 13 anni RAGAZZI
- JU: 14 / 17 anni JUNIORES
- SE: 18 / 35 anni SENIORES
- OV: da 36 anni in poi OVER

Mano nuda nord tradizionale (MNN1) Forme 2 linee
 (MNN2) Forme 4 linee
 (Stili: Shaolin Quan, Cha Quan ,Baiji Quan, ecc..)

Mano nuda sud tradizionale (MNS1) Forma 2 linee
 (MNS2) Forma 4 linee
 (Stili: Hung Gar, Emei Chuan, Choi Li Fut, ecc)

Armi corte nord e sud tradizionale (AC1) Forma 2 linee
 (AC2) Forma 4 linee



5° Trofeo OPEN Wushu Città di Nonantola 23 Marzo 2014

(Armi: Spada, Sciabola)

Armi lunghe nord e sud tradizionale (AL1) Forma 2 linee
(AL2) Forma 4 linee
(Armi: Bastone, Lancia)

Gli iscritti alle categorie denominate "tradizionali" non possono presentare forme che contengano chiari elementi di moderno quali (ruote senza mani, e calci in volo con avvitamanti).

GIOCO WUSHU - PERCORSI

- GIOCO PANDA: (OP) Fino a 6 anni
- PICCOLI PANDA: (PP) 7/8 anni
- MEDI PANDA: (MP) 9/10 anni
- GRANDI PANDA: (GP) 11/12 anni

La categoria va attribuita in base alla DATA DI NASCITA cioè all'effettivo compimento dell'età indicata.

3) In caso di necessità le categorie potranno subire degli accorpamenti.
La categoria Esordienti (6/7 anni) è unificata maschile/femminile per regolamento.

Si richiede la disponibilità di ogni società ad inviare insieme all'iscrizione degli atleti anche una lista con i nomi degli arbitri e dei maestri, disponibili ad arbitrare la gara.

ISCRIZIONI

1) Sono previste 4 diverse quote di iscrizione:

- **La prima pari a 10 €** consentirà all'atleta di partecipare solo alla gara del **Gioco-Wushu**
- **La seconda pari a 12 €** consentirà all'atleta di partecipare ad un massimo di **3** competizioni, suddivise anche nei diversi settori, (Compreso il GIOCO WUSHU-PERCORSI)
- **La terza pari a 15 €** consentirà all'atleta di partecipare ad un massimo di **6** competizioni, suddivise anche nei diversi settori.

Le quote di iscrizione dovranno essere versate in loco il giorno della gara.

2) **Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre il 09/03/2013** al seguente indirizzo e-mail: guidogelatti@gmail.com .

Per informazioni **Guido Gelatti cell 349-3928053**, guidogelatti@gmail.com,
www.wshunonantola.blogspot.com



5° Trofeo OPEN Wushu Città di Nonantola 23 Marzo 20 14

PREMIAZIONI

- 1) Verranno premiati con medaglia i primi 3 classificati di ogni categoria.
- 2) Tutti gli atleti iscritti alla categoria mano nuda ESORDIENTI e mano nuda BAMBINI, classificati dal 4° posto in poi verranno premiati con medaglia di partecipazione. Tutti i bambini iscritti al GIOCO WUSHU saranno premiati con medaglia.
- 3) Le classifiche finali per Società verranno calcolate con l'assegnazione di 10 PT al primo, 7 PT al secondo e 5 PT al terzo di ogni categoria. Verranno premiate con coppa, in classifiche separate, le prime tre società classificate nel wushu moderno e nel wushu tradizionale.

PROGRAMMA DELLA GARA

DOMENICA 23 – MATTINA E POMERIGGIO

- Ore 8.00 Arrivo squadre e regolarizzazione iscrizioni
- Ore 9.00 Cerimonia di apertura con sfilata delle società
- Ore 9.15 Inizio delle competizioni di Taolu Moderno, Tradizionale e Gioco Wushu
- Ore 13.00 Premiazione gare del mattino, Pausa pranzo

PER IL PRANZO SARA' PRESENTE UN PUNTO DI RISTORO

- Ore 14.30 Ripresa delle competizioni
- Ore 18.00 Premiazione gare del pomeriggio e Premiazione per società

Per facilitare la buona riuscita della manifestazione si raccomanda massima puntualità nella spedizione dei documenti, attenta lettura del presente regolamento e massima puntualità il giorno della gara.

SEDE MANIFESTAZIONE

Polisportiva di Nonantola (Mo) via Marzabotto.

**Guido Gelatti
Asd Sport Center Club Nonantola
349-3928053
www.wshunonantola.it**