

CURRICULUM VITAE

DATI ANAGRAFICI:

NOME : Alessandro
COGNOME: Lenzini
NATO A: Milano
IL: 16 / 09 / 84
STATO CIVILE: celibe
RESIDENZA: Via Serio 2 - 24030 Terno D'isola BG
TELEFONO: +39 328 4531773
E-MAIL: alefree84@alice.it

TITOLI DI STUDIO E BREVETTI:

- LAUREA IN INGEGNERIA INFORMATICA (2006 Politecnico di Milano)
- CONSEGUIMENTO 3° LIVELLO HSK (lingua cinese)
- CONSEGUIMENTO TOEFL (pieni voti) e First certificate
- MATURITA' SCIENTIFICA (7 / 03 , Liceo Scientifico M.G.Agnesi di Merate)
- Brevetto e certificazione BLSD (Terno d'isola 2014)

- EDUCATORE SOCIALE SPORTIVO EUROPEO (Bruxelles 2013)
- EDUCATORE SOCIALE IN ARTI MARZIALI, DISCIPLINE DI COMBATTIMENTO E DISCIPLINE ORIENTALI, CERTIFICATO ISO 9001 REGIONE LOMBARDIA
- CINTURA NERA V Duan Chinese Wushu Association (Beijing 2013)
- LAUREA IN ARTI MARZIALI CINESI (Shanghai University of Sport 2007)
- ADVANCED WUSHU COURSE (Shanghai University of Sport 2009 – 2010)
- MAESTRO DI WUSHU -SHAOLIN KUNG-FU e TAI JI QUAN (F.I.Wu.K. 2010)
- BREVETTO DI ISTRUTTORE DI KUNG-FU (Baotou, China, 2003)
- BREVETTO DI ISTRUTTORE PER PERSONE DIVERSAMENTE ABILI (2005)
- BREVETTO ISTRUTTORE DI NUOTO 1° LIVELLO(Merate 2003)
- BREVETTO ISTRUTTORE DI NUOTO 2° LIVELLO (Bosisio Parini 2003)
- BREVETTO DI ASSISTENTE BAGNANTE ACQUE ESTERNE E LAGHI (2003)
- BREVETTO DI ASSISTENTE BAGNANTE ACQUE CHIUSE (2001)
- BREVETTO DI ISTRUTTORE DI SECONDO LIVELLO DI WUSHU KUNG-FU SANDA (Monza 2006)
- Viaggi di specializzazione in Cina (dal 2003 al 2014)
- Aggiornamenti Tecnici federali F.I.Wu.K. e P.W.K.A. (dal 2008)

LINGUE CONOSCIUTE:

- INGLESE (ottima conoscenza)
- CINESE (conoscenza di base)
- ITALIANO (madrelingua)

ESPERIENZE LAVORATIVE:

Ambito scolastico:

- Ripetizioni (matematica, fisica, inglese, informatica, latino, chimica) studenti scuole elementari, medie, liceali e universitari
- Insegnante di lingua inglese e italiana (Università di Shanghai)
- Insegnante di difesa personale (scuole elementari, medie e superiori)

Ambito aziendale:

- Collaborazione vendita al MACEF (Milano, salone internazionale della casa)
- Realizzazione siti internet

Ambito sportivo-artistico:

- Performer da solista durante la cerimonia inaugurale delle Olimpiadi di Torino (10/2/2006)
- Recita ruolo principale di antagonista nel film commemorativo di uno dei migliori maestri di Shanghai (di prossima uscita)
- Personal Trainer (presso Shanghai MegaFit Center 2007)
- Direttore tecnico della Cultural Chinese Art Academy (dal 2009)
- Maestro di Kung-fu (Camp multisportivi, Canazei, Lignano Sabbia d'oro dal 2008)
- Istruttore difesa personale Scuola media Olgiate Molgora (2009 - '10)
- Istruttore Wushu, Kung-fu Shaolin adulti e bambini (presso Monza, Bergamo, Terno d'Isola dal 2008)
- Istruttore Wushu-Shaolin adulti e bambini (Lomagna 2008)
- Istruttore Tai ji Quan (presso Monticello SPA e Casatenovo 2008)
- Istruttore Difesa personale Femminile (Merate dal 2008)
- Istruttore Tai ji Quan e difesa personale (Olgiate molgora 2009)
- Arbitro ufficiale durante gli SUS Wushu Games (shanghai 2009)
- Esibizione arti marziali alla Shanghai Normal University (11 / 2006)
- Esibizioni di wushu in varie sfilate di moda e presso Fila Forum di Assago
- Performer durante il Combat Day, con ripresa televisiva di SKY (canale 857)

- Istruttore di acqua Gym e nuoto (piscina “La Nostra Famiglia”, Bosisio Parini 2005)
- Istruttore di nuoto (piscina “Gesti Sport”, Merate dal 2003)
- Assistente bagnanti (piscina “Gesti Sport”, Merate dal 2001)
- Istruttore di kung-fu e difesa personale (Merate, dal 2004)
- Istruttore arti marziali e difesa personale ad alto livello (Shanghai, 2007)
- Istruttore di nuoto e acqua gym (presso Shanghai MegaFit Center 2007)
- Organizzazione eventi, feste, giochi squadre per bambini, ragazzi e adulti.
- Baby sitter

ESPERIENZE SPORTIVE

- 19 anni pratica arti marziali alto livello (Kung-fu, wushu, Sandà, Judo, Tai ji Quan, Shuai Jiao, Shou Bo ...) di cui 3 in Cina sotto la guida diretta di alcuni monaci e maestri di fama mondiale
- 14 anni di calcio a livello professionistico
- 10 anni di nuoto a livello dilettantistico
- Membro del Sestola Sci Club dal 1994
- 8 anni di gioco del tennis (livello non professionistico)
- 1 anno di pratica di arrampicata libera (Lecco)
- 4 anni di pattinaggio a rotelle e 1 su ghiaccio.

RISULTATI SPORTIVI

- Argento al 1° campionato Europeo EWuF di Taiji Quan e Tui Shou (Bucarest 2014)
- Medaglia d’oro del Sindaco di Parigi per risultato ai campionati del mondo Shou Bo (2013)
- Argento al 13° campionato del mondo, Tui Shou (Parigi 2013)
- Bronzo al 1° Campionato mondiale di Shou Bo (Parigi 2013)
- 5 Medaglie d’oro e 1 argento ai campionati P.W.K.A. Europa (Tui Shou e Taolu)
- 2 medaglie d’oro e 1 argento al World Shanghai Wushu Festival (Shanghai 2012)
- Vincitore campionati Italiani F.I.Wu.K (Oro spada e TaiJiQuan, Cordenons 2010)
- Campione del mondo assoluto wushu, stili dimostrativi (Seoul, Corea 2009)
- Campione del mondo assoluto wushu mani nude e armi PWKA (Milano 2006)
- Campione del mondo assoluto wushu, spada CHAN WU(Budapest 11 / 2005)
- Medaglia d’oro in spada, 1° trofeo Internazionale di Almenno S.S. (5/12/2009)
- Argento in dimostrativi a mani nude e con armi (Almenno S.S. 5/12/2009)
- Primo Classificato e plurimedagliato all’International Blue Dragon Cup (Merano 2008)
- Argento in combattimento ai mondiali di Seoul (Seul, Corea 2009)
- Plurimedagliato campionati italiani FIWUK (Zola Predosa, BO, 18-05-2008)
- Plurimedagliato campionati italiani FIWUK (Bergamo, Chieti , Lavagna 2009)
- Campione italiano coppa WOOMA (Pavia 28-05-2008)
- Membro della nazionale PWKA dal 2005

- Selezionato per l'esibizione durante l'apertura delle Olimpiadi (Torino 2006)
- Premio sportivo dell'anno Merate 2006
- Premio miglior atleta della stagione Suisio 2005
- Primo classificato, gara internazionale 1° torneo arte in movimento nel wushu,(Bellinzona 2005)
- Primo classificato wushu,categorie armi corte, lunghe mani nude, dimostrativi, combattimenti prestabiliti 7° coppa Italia A.I.C.S.(Vicenza 2004)
- Pluricampione kung-fu tradizionale nella Selezione campionati assoluti nord Italia PWKA anni 2002 – 2003 – 2008 (Ferno Varese)
- Ottimi piazzamenti competizione europea Fiwuk Pwka OPEN (Monza 2006)
- Pluri-medagliato 1° trofeo wushu e Tai Chi, città di Cordenons
- Primo classificato giochi internazionali di Shanghai Sandà (Novembre 2006)
- 3 volte campione regionale dilettantistico di nuoto (dal 1995 al 1997)
- 3 volte campione regionale dilettantistico corsa campestre e 1000 m su pista
- Migliore atleta regionale (1996 Merate)
- Vincitore di numerosi tornei regionali di calcio a 7 e a 11, titolare capitano (dal 1992 al 2002)

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali in base all'art. 13 Legge 196/03

Alessandro Lenzini