



LA FEDERAZIONE SPORTIVA CULTURALE PWKA

in collaborazione diretta con

**DIPARTIMENTO DI WUSHU DELL'UNIVERSITÀ
DELLO SPORT DI SHANGHAI & DEL DIPARTIMENTO DI SANDA
DELLA SHANGHAI WUSHU ASSOCIATION**

presenta

SHANGHAI WUSHU GRAND MASTERS ON STAGE TOUR STAGE NAZIONALI WUSHU - SANDA TAIJIQUAN - QIGONG

Con i Professori dell'Università di Shanghai

**Prof. M° Cao Wei Min
Prof. M° Xiao Xiao Bang
Prof.ssa M° Jing Liu**

**MERATE (LC) 19-20 GENNAIO 2019
ROMA 22-23 GENNAIO 2019
VICALVI (FR) 24 GENNAIO 2019
CATANZARO 25 -26 -27 GENNAIO 2019**



FEDERAZIONE SPORTIVA CULTURALE PWKA

PWKA NEWS

RADUNO NAZIONALE

Merate 19 – 20 Gennaio 2019

Presso c/o Centro Vita srl

Via Bergamo, 60 Merate - (LC)

OSPITI D'ONORE:

PROFESSORESSA LIU JING

Direttrice dipartimento di

Health Qi Gong/Taiji Università dello Sport di
Shanghai

M° CAO WEI MIN

Direttore Tecnico Wushu Shanghai Wushu Center

M° XIAO XIAOBANG

Direttore Tecnico Sanda Shanghai Wushu Center

PROGRAMMA DI SABATO 19:

ORE 09.30-12.00 – SALA A

Professoressa LIU JING – YI JINJIN - Qi Gong della salute, allungamento dei tendini e lavaggio del midollo parte prima

ORE 09.30 – 12.00 – SALA B

M° CAO WEI MING – Allenamento Tradizionale To Kao Quan (stile del prigioniero) parte prima e allenamento Wushu moderno

Ore 09.30 – 12.00 – SALA C

M° XIAO XIAOBANG – Tecniche di pugno, calci, schivate e proiezioni del Sanda parte prima

Ore 15.00 alle 16.30 SALA CONFERENZE

“PRESENTAZIONE FEDERAZIONE PWKA E LEZIONE FISCALE”

16.30 ALLE 18.30 – SALA A

Professoressa LIU JING – Allenamento Taiji Quan forma 45 Stile Wu

16.30 ALLE 18.30 – SALA B

M° CAO WEI MING – Allenamento Wushu Moderno

16.30 ALLE 18.30 – SALA C

M° XIAO XIAOBANG – Tecniche di pugno, calci, schivate e proiezioni del Sanda + allenamento colpitori/sacchi

PROGRAMMA DI DOMENICA 20:

ORE 09.30-12.00 – SALA A

Professoressa LIU JING – YI JINJIN - Qi Gong della salute, allungamento dei tendini e lavaggio del midollo parte seconda

ORE 09.30 – 12.00 – SALA B

M° CAO WEI MING – Allenamento Tradizionale To Kao Quan (stile del prigioniero) parte seconda

e allenamento Wushu Moderno

Ore 09.30 – 12.00 – SALA C

M° XIAO XIAOBANG – Tecniche di pugno, calci, schivate e proiezioni del Sanda parte seconda

Ore 15.00 alle 16.30 SALA CONFERENZE

“PRESENTAZIONE DEL SETTORE EDUCATIVO BIONATURALE E PROGETTO GIOVANI”

16.30 ALLE 18.30 – SALA A

Professoressa LIU JING – Allenamento Taiji Quan Forma 45 Stile Wu

16.30 ALLE 18.30 – SALA B

M° CAO WEI MING – Allenamento Wushu Moderno

16.30 ALLE 18.30 – SALA C

M° XIAO XIAOBANG – Tecniche di pugno, calci, schivate e proiezioni del Sanda + allenamento colpitori/sacchi

COSTI RADUNO:

ISTRUTTORI: €. 100.00 PER 2 GIORNI

(€. 50.00 PER CHI HA PARTECIPATO AL RADUNO DI CHIANCIANO

ADULTI DA 16 ANNI: €. 50.00 1 GIORNO - €. 80.00 EURO 2 GIORNI

(COMPRESO ISCRIZIONE PWKA)

BAMBINI FINO A 15 ANNI:

€. 25.00 EURO AL GIORNO - €. 40.00 EURO 2 GIORNI

(COMPRESO ISCRIZIONE PWKA)

**PER TUTTI GLI ATLETI GIA' ISCRITTI ALLA PWKA
I COSTI SARANNO RIDOTTI DI 20 EURO**

PERNOTTAMENTO:

PRESSO HOTEL MELAS - VIA BERGAMO, 37 - MERATE (LC)

TEL. 039/9903048

***Si informa che dal 22 Dicembre 2018 al 09 Gennaio 2019**

l'Hotel resterà chiuso per ferie*

PREZZI:

€. 30.00 A PERSONA CAMERA DOPPIA O TRIPLA SOLO PERNOTTAMENTO

€. 10.00 EURO SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA SOLO
PERNOTTAMENTO

€. 9.00 COLAZIONE CADAUNO

€. 20.00 PER PRANZO O CENA CADAUNO

**Per agevolare la pratica di iscrizione compilare e inviare entro
il 21 DICEMBRE 2018 in segreteria al Fax 02.33406923 o tramite e-
mail: info@pwka.com la scheda di iscrizione compilata in
stampatello leggibile con copia bonifico bancario per spese
iscrizione**

Raduno Nazionale Federazione PWKA.

**A TUTTI I PARTECIPANTI VERRA' DATO ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE
FIRMATO DAI MAESTRI CINESI E AI TECNICI IL DIPLOMA DI GRADO E
QUALIFICA**

TECNICA FEDERAZIONE PWKA

**(FARA TESTO IL TITOLO E IL GRADO PRESENTE NEI NOSTRI ARCHIVI)
SCHEDA ISCRIZIONE SINGOLA**

Il sottoscritto (scrivere in stampatello)

Cognome: _____ Nome: _____

Residente in: _____ Prov.: _____

Via: _____ n° _____ Cap: _____

Tel: _____ Fax: _____ E-mail: _____

Numero vecchia Tessera PWKA _____

Grado attuale : Chien /Duan _____

Società di Appartenenza: _____

Titolo Tecnico posseduto
(Ese.Maestro) _____

RADUNO MERATE _____ RADUNO
CATANZARO _____

(Scegliere barrando uno dei 2 raduni o tutti e due)

Raduno € 100.00 (2 giorni obbligatorio per tecnici) Euro _____

Raduno € 50.00 (per chi avesse partecipato a raduno di Chianciano) _____

Raduno € 80.00 (2 giorni per tutti i non tecnici) _____

Raduno € 50.00 (1 giorno per tutti i non tecnici) _____

Raduno € 25.00 (1 giorno per i minori di 16 anni) _____

Raduno € 40.00 (2 giorno per i minori di 16 anni) _____

Riduzione di € 20 per i soci PWKA N° Tessera _____

Riduzione di € 20 per chi si iscrive a tutti e 2 i raduni nazionali (4 giorni) _____

Totale generale Euro _____

Data _____

N.B. Il Raduno Nazionale è aperto a tutti i tecnici e atleti iscritti regolarmente alla Federazione PWKA per la stagione 2018/2019, chi non lo fosse dovrà fare il tesseramento obbligatorio alla Federazione PWKA Portare la presente scheda compilata in tutte le sue parti al raduno con una copia del certificato medico valido e il bonifico di versamento alla Federazione PWKA per l'intera prenotazione su questo iban:

FEDERAZIONE PWKA : IT 21R 03359 01600 1000 0016 1450
DATA ULTIMA PRENOTAZIONE STAGE MERATE 12 GENNAIO 2018
DATA ULTIMA PRENOTAZIONE CATANZARO 18 GENNAIO 2018

TOUR MAESTRI CINESI IN ITALIA

19-20 GENNAIO

MERATE (LC)

STAGE NAZIONALE

Palestra VITA srl via Bergamo 60 info PWKA 3355949559

(vedi circolare dedicata)

21 GENNAIO 2019

Serate a Tema dalle 19:00 alle 21:00

TAIJI 85 posizioni Milano Via Kramer 32 Walter Lorini 3355949559

WUSHU BASIC Monza Ronin info Alessandro Lenzini 3284531773

SANDA Accademia arti marziali Sovico (Mb) Gianfranco Capone 3394243527

COSTO STAGE PER 2 ORE €. 30.00

22 GENNAIO 2019

PARTENZA IN MATTINATA PER ROMA

23 GENNAIO 2019

TOUR DI ROMA E ALLENAMENTO SERALE DI QI GONG E TAIJI

5 ANIMALI E 40 YANG

COSTO STAGE PER 3 ORE €. 30.00

(COMPRESIVA DI ISCRIZIONE FEDERAZIONE PWKA)

INFO ORGANIZZATORE LOCALE : CELL 347.6457373 mail : luoxiwushu@gmail.com

24 GENNAIO 2019

TRASFERIMENTO A VIACALVI CON ALLENAMENTO SERALE

C/O MARTIAL FIRST CLUB Via Delicata Vicalvi (Fr)

COSTO STAGE PER 3 ORE €. 30.00

(COMPRESIVA DI ISCRIZIONE FEDERAZIONE PWKA)

INFO ORGANIZZATORE LOCALE : CELL 334.3406623

mail: alfredocastiglia@virgilio.it

25 GENNAIO 2019

PARTENZA IN MATTINATA PER CATANZARO

26-27 GENNAIO 2019

STAGE NAZIONALE PALASPORT SOVERATO (CZ)

INFO ORGANIZZATORE LOCALE : CELL 339.3755452 mail scalmax@libero.it

(vedi circolare dedicata orari come per il raduno di Merate differenza di programma solo Qi Gong dei 5 animali al posto di quello dell'allungamento dei tendini).

28 GENNAIO 2019

GIORNATA LIBERA

29 GENNAIO 2019

RITORNO A MILANO MALPENSA



LA FEDERAZIONE SPORTIVA CULTURALE PWKA

in collaborazione diretta con

**DIPARTIMENTO DI WUSHU DELL'UNIVERSITÀ
DELLO SPORT DI SHANGHAI & DEL DIPARTIMENTO DI SANDA
DELLA SHANGHAI WUSHU ASSOCIATION**

presenta

SHANGHAI WUSHU GRAND MASTERS ON STAGE TOUR STAGE NAZIONALI WUSHU - SANDA TAIJIQUAN - QIGONG

Con i Professori dell'Università di Shanghai

**Prof. M° Cao Wei Min
Prof. M° Xiao Xiao Bang
Prof.ssa M° Jing Liu**

**MERATE (LC) 19-20 GENNAIO 2019
ROMA 22-23 GENNAIO 2019
VICALVI (FR) 24 GENNAIO 2019
CATANZARO 25 -26 -27 GENNAIO 2019**

TOUR MAESTRI CINESI IN ITALIA

19-20 GENNAIO

MERATE (LC)

STAGE NAZIONALE

Palestra VITA srl via Bergamo 60 info PWKA 3355949559

(vedi circolare dedicata)

21 GENNAIO 2019

Serate a Tema dalle 19:00 alle 21:00

TAIJI 85 posizioni Milano Via Kramer 32 Walter Lorini 3355949559

WUSHU BASIC Monza Ronin info Alessandro Lenzini 3284531773

SANDA Accademia arti marziali Sovico (Mb) Gianfranco Capone 3394243527

COSTO STAGE PER 2 ORE €. 30.00

22 GENNAIO 2019

PARTENZA IN MATTINATA PER ROMA

23 GENNAIO 2019

TOUR DI ROMA E ALLENAMENTO SERALE DI QI GONG E TAIJI

5 ANIMALI E 40 YANG

COSTO STAGE PER 3 ORE €. 30.00

(COMPRESIVA DI ISCRIZIONE FEDERAZIONE PWKA)

INFO ORGANIZZATORE LOCALE : CELL 347.6457373 mail : luoxiwushu@gmail.com

24 GENNAIO 2019

TRASFERIMENTO A VIACALVI CON ALLENAMENTO SERALE

C/O MARTIAL FIRST CLUB Via Delicata Vicalvi (Fr)

COSTO STAGE PER 3 ORE €. 30.00

(COMPRESIVA DI ISCRIZIONE FEDERAZIONE PWKA)

INFO ORGANIZZATORE LOCALE : CELL 334.3406623

mail: alfredocastiglia@virgilio.it

25 GENNAIO 2019

PARTENZA IN MATTINATA PER CATANZARO

26-27 GENNAIO 2019

STAGE NAZIONALE PALASPORT SOVERATO (CZ)

INFO ORGANIZZATORE LOCALE : CELL 339.3755452 mail scalmax@libero.it

(vedi circolare dedicata orari come per il raduno di Merate differenza di programma solo Qi Gong dei 5 animali al posto di quello dell'allungamento dei tendini).

28 GENNAIO 2019

GIORNATA LIBERA

29 GENNAIO 2019

RITORNO A MILANO MALPENSA