

CURRICULUM VITAE

DATI ANAGRAFICI:

NOME: Alessandro
COGNOME: Lenzini
NATO A: Milano
IL: 16/09/1984
STATO CIVILE: coniugato
RESIDENZA: Via Leonardo da Vinci 12 – 23807 Merate LC
TELEFONO: +39 328 4531773
E-MAIL: alefree84@gmail.com

TITOLI DI STUDIO E BREVETTI:

- LAUREA IN SCIENZE MOTORIE (2024 Università Leonardo da Vinci)
- LAUREA IN INGEGNERIA INFORMATICA (2006 Politecnico di Milano)
- LAUREA IN ARTI MARZIALI CINESI (2007 Shanghai University of Sport)
- CERTIFICATO Professional Wushu Coach (2019 Shanghai)
- CONSEGUIMENTO 3° LIVELLO HSK (lingua cinese)
- CONSEGUIMENTO TOEFL (pieni voti) e First certificate
- MATURITA' SCIENTIFICA (07/2003, Liceo Scientifico M.G.Agnesi di Merate)
- Brevetto e certificazione BLSD (Terno d'isola 2014)
- Brevetto Heart Saver (Piacenza 2016)
- Rinnovo BLSD (Lecco 2019)
- CERTIFICAZIONE ISO 9001 European Social Sport Coach (Bruxelles 2017)
- DIPLOMA MAESTRO MAESTRO CONI III Livello SNAQ (Roma 2017)
- ISTRUTTORE AMERICAN HEART ASSOCIATION (HS Canazei 2016)
- OPERATORE AMERICAN HEART SAVER (HS Piacenza 2016)
- FORMATORE di FORMATORI (Acqua Acetosa, C.O.N.I. 2015)
- EDUCATORE SOCIALE SPORTIVO EUROPEO (Bruxelles 2013)
- EDUCATORE SOCIALE IN ARTI MARZIALI, DISCIPLINE DI COMBATTIMENTO E DISCIPLINE ORIENTALI, CERTIFICATO ISO 9001 REGIONE LOMBARDIA
- CINTURA NERA V Duan Chinese Wushu Association (Beijing 2013)
- ADVANCED WUSHU COURSE (Shanghai University of Sport 2009 – 2010)
- MAESTRO DI WUSHU -SHAOLIN KUNG-FU e TAI JI QUAN (F.I.Wu.K. 2010)
- BREVETTO DI ISTRUTTORE DI KUNG-FU (Baotou, China, 2003)
- BREVETTO DI ISTRUTTORE PER PERSONE DIVERSAMENTE ABILI (2005)
- BREVETTO ISTRUTTORE DI NUOTO 1° LIVELLO (Merate 2003)
- BREVETTO ISTRUTTORE DI NUOTO 2° LIVELLO (Bosisio Parini 2003)
- BREVETTO DI ASSISTENTE BAGNANTE ACQUE ESTERNE E LAGHI (2003 Iseo)
- BREVETTO DI ASSISTENTE BAGNANTE ACQUE CHIUSE (2001 Merate)
- BREVETTO DI ISTRUTTORE DI SECONDO LIVELLO DI WUSHU KUNG-FU SANDA (Monza 2006)
- Viaggi di specializzazione in Cina (dal 2003 al 2020)
- Aggiornamenti Tecnici federali F.I.Wu.K. e P.W.K.A. (dal 2008)

LINGUE CONOSCIUTE:

- INGLESE (ottima conoscenza)
- CINESE (conoscenza di base)
- ITALIANO (madrelingua)

ESPERIENZE LAVORATIVE:

Ambito scolastico:

- Educatore scolastico (Istituto Fumagalli di Casatenovo dal 2021)
- Ripetizioni (matematica, fisica, inglese, informatica, latino, chimica) studenti scuole elementari, medie, liceali e universitari
- Insegnante di lingua inglese e italiana (Università di Shanghai)
- Insegnante di difesa personale (scuole elementari, medie e superiori dal 2010)

Ambito aziendale:

- Direttore Tecnico della Palestra VITA di Merate
- Collaborazione vendita al MACEF (Milano, salone internazionale della casa)
- Realizzazione siti internet
- Amministratore Unico della V.I.T.A. Srl
- Partecipazione a numerosi bandi regionali e nazionali

Ambito sportivo-artistico:

- Performer da solista durante la cerimonia inaugurale delle Olimpiadi di Torino (10/2/2006)
- Recita ruolo principale di antagonista nel film commemorativo di uno dei migliori maestri di Shanghai (Shanghai 2007)
- Personal Trainer (presso Shanghai MegaFit Center 2007)
- Direttore tecnico della Cultural Chinese Art Academy (dal 2009)
- Maestro di Kung-fu (Camp multi-sportivi, Canazei, Lignano Sabbia d'oro dal 2008)
- Istruttore difesa personale Scuola media Olgiate Molgora (2009 - 2010)
- Istruttore Wushu, Kung-fu Shaolin adulti e bambini (presso Monza, Bergamo, Terno d'Isola dal 2008)
- Istruttore Wushu-Shaolin adulti e bambini (Lomagna 2008)

- Istruttore Tai ji Quan (presso Monticello SPA e Casatenovo 2008)
- Istruttore Difesa personale Femminile (Merate dal 2008)
- Istruttore Tai ji Quan e difesa personale (Olgiate molgora 2009)
- Istruttore difesa personale (Liceo Scientifico MG Agnesi, Merate 2019)
- Istruttore difesa personale (Villa Greppi, Monticello 2018)
- Arbitro ufficiale durante gli SUS Wushu Games (Shanghai 2009)
- Esibizione arti marziali alla Shanghai Normal University (11 / 2006)
- Esibizioni di wushu in varie sfilate di moda e presso Fila Forum di Assago
- Performer durante il Combat Day, con ripresa televisiva di SKY (canale 857)
- Istruttore di acqua Gym e nuoto (piscina “La Nostra Famiglia”, Bosisio Parini 2005)
- Istruttore di nuoto (piscina “Gesti Sport”, Merate dal 2003)
- Assistente bagnanti (piscina “Gesti Sport”, Merate dal 2001)
- Istruttore di kung-fu e difesa personale (Merate, dal 2004)
- Istruttore arti marziali e difesa personale ad alto livello (Shanghai, 2007)
- Istruttore di nuoto e acqua gym (presso Shanghai MegaFit Center 2007)
- Organizzazione eventi, feste, giochi squadre per bambini, ragazzi e adulti.
- Organizzazione spettacoli di arti marziali, danza e musica.
- Organizzatore di gare con all’attivo più di 6 trofei nazionali e internazionali.
- 1 anno di didattica on line con preparazione video e Live su numerose piattaforme (Jitsi Meet, Zoom, google meet, facebook room...)
- Baby sitter

ESPERIENZE SPORTIVE

- 28 anni pratica arti marziali alto livello (Kung-fu, wushu, Sandà, Judo, Tai ji Quan, Shuai Jiao, Shou Bo ...) di cui 5 in Cina sotto la guida diretta di alcuni monaci e maestri di fama mondiale
- 14 anni di calcio a livello professionistico
- 10 anni di nuoto a livello dilettantistico
- Membro del Sestola Sci Club dal 1994

- 8 anni di gioco del tennis (livello non professionistico)
- 2 anni di studio Yoga
- 1 anno di pratica di arrampicata libera (Lecco)
- 4 anni di pattinaggio a rotelle e 1 su ghiaccio.

RISULTATI SPORTIVI

- 2 medaglie di Bronzo campionati Europei E.Wu.F. (Mosca 2016)
- Oro alla coppa del Mondo IKFF (Rimini 2015)
- Argento al 1° campionato Europeo EWuF di Taiji Quan e Tui Shou (Bucarest 2014)
- Medaglia d'oro del Sindaco di Parigi per risultato ai campionati del mondo Shou Bo (2013)
- Argento al 13° campionato del mondo, Tui Shou (Parigi 2013)
- Bronzo al 1° Campionato mondiale di Shou Bo (Parigi 2013)
- 5 Medaglie d'oro e 1 argento ai campionati P.W.K.A. Europa (Tui Shou e Taolu)
- 2 medaglie d'oro e 1 argento al World Shanghai Wushu Festival (Shanghai 2012)
- Vincitore campionati Italiani F.I.Wu.K. (Oro spada e TaiJiQuan, Cordenons 2010)
- Campione del mondo assoluto IMAF wushu, stili dimostrativi (Seoul,Corea 2009)
- Campione del mondo assoluto PWKA wushu mani nude e armi (Milano 2006)
- Campione del mondo assoluto CHAN WU wushu, spada (Budapest 11 / 2005)
- Medaglia d'oro in spada, 1°trofeo Internazionale di Almenno S.S. (5/12/2009)
- Argento in dimostrativi a mani nude e con armi (Almenno S.S. 5/12/2009)
- Primo Classificato e plurimedagliato all'International Blue Dragon Cup (Merano 2008)
- Argento in combattimento ai mondiali di Seoul (Seul, Corea 2009)
- Plurimedagliato ai campionati italiani FIWUK (Zola Predosa, BO, 18-05-2008)
- Plurimedagliato ai campionati italiani FIWUK (Bergamo, Chieti, Lavagna 2009)
- Campione italiano coppa WOOMA (Pavia 28-05-2008)
- Membro della nazionale PWKA dal 2005
- Selezionato per l'esibizione durante l'apertura delle Olimpiadi (Torino 2006)
- Premio sportivo dell'anno Merate 2006
- Premio miglior atleta della stagione Suisio 2005
- Primo classificato, gara internazionale 1° torneo arte in movimento nel wushu (Bellinzona 2005)
- Primo classificato wushu, categorie armi corte, lunghe mani nude, dimostrativi, combattimenti prestabiliti 7° coppa Italia A.I.C.S.(Vicenza 2004)
- Pluricampione kung-fu tradizionale nella Selezione campionati assoluti nord Italia PWKA anni 2002 – 2003 – 2008 (Ferno Varese)
- Ottimi piazzamenti competizione europea Fiwuk Pwka OPEN (Monza 2006)
- Pluri-medagliato 1° trofeo wushu e Tai Chi, città di Cordenons
- Primo classificato ai giochi internazionali di Shanghai Sandà (Novembre 2006)
- 3 volte campione regionale dilettantistico di nuoto (dal 1995 al 1997)
- 3 volte campione regionale dilettantistico corsa campestre e 1000 m su pista
- Migliore atleta regionale (1996 Merate)
- Vincitore di numerosi tornei regionali di calcio a 7 e a 11, titolare capitano (dal 1992 al 2002)
- 3 volte campione regionale dilettantistico corsa campestre e 1000 m su pista
- Migliore atleta regionale (1996 Merate)

RISULTATI DA ALLENATORE

- 1 società classificata al GREAT WALL OPEN WUSHU TOURNAMENT (ROMA 2024)

- 2 società classificata al primo campionato nazionale PWKA ON LINE (2020)
- 1 società WUSHU SANDA CUP Lignano 2019-2023
- 1 società classificata Nonantola 2019
- 1 società in tutte le categorie di gara al 4° e al 8° Trofeo MERAvigliaTEvi
- 4 società campionati italiani F.I.Wu.K. assoluti Tradizionale (Pero 2015)
- formatore di campioni italiani singoli in kung fu tradizionale e wushu moderno
- 10 borse di studio ricevute dalla Shanghai University Sport
- 1 società classificata Wushu moderno nelle finali dei campionati PWKA (Alessandria 2010)
- 3 società classificata Campionati Nazionali PWKA stili interni (Riccione 2016)
- 1 atleta medagliato ai British Wushu Championship (Manchester 2024)
- 1 atleta medagliato ai campionati europei MOSCOW WUSHU STARS Mosca 2020
- 1 atleta medagliato campionati del mondo in USA (Orlando 2019)
- 3 atleti campionati Nazionali Rep. Ceca (Praga 2022)
- 1 atleta plurimedagliato ai SWISS OPEN (svizzera 2023)

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali in base all'art. 13 Legge 196/03

Alessandro Lenzini